



Historias de éxito

de Farm to Early Care and Education de octubre de 2021

Viva Farms fortalece las tradiciones y el orgullo en las comunidades diversas

Con sede en Skagit Valley, [Viva Farms \(en inglés\)](#) es una incubadora de negocios agropecuarios y un programa de capacitación sin fines de lucro. Su objetivo es atenuar los obstáculos que afectan a los granjeros principiantes con recursos limitados y contribuir para lograr un sistema local de alimentos justo. Estos objetivos se alcanzan mediante el trabajo con socios comunitarios para llevar alimentos locales de relevancia cultural y programas Farm to School (La granja en la escuela) y Farm to Early Care Education (ECE, educación infantil) a programas y distritos escolares de aprendizaje temprano.



Desarrollo de un programa sostenible

Tras recibir una subvención Farm to School del United States Department of Agriculture (USDA, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) en 2020, Steve Crider, director de Farm to School de Viva Farms, comenzó a analizar las iniciativas de Farm to ECE como una forma de expandir el trabajo existente de la granja a la escuela.



"Durante la COVID-19, me di cuenta de que cada vez era más difícil acceder a las escuelas. El camino más accesible era a través de la ECE", explicó Steve.

Le atribuye a esta nueva estrategia su participación en la [Community of Practice \(en inglés\)](#) (CoP, comunidad de práctica) Farm to ECE del estado de Washington, que le presentó los beneficios y el potencial de las iniciativas Farm to ECE. La iniciativa Farm to ECE unió las pasiones y la experiencia de Steve "alrededor de la agricultura sostenible, la comida orgánica para todos, mi experiencia comercial anterior en ventas y marketing, las relaciones gubernamentales y un deseo especial en esta etapa tardía de mi carrera de ayudar a compartir mi experiencia y mis talentos con la comunidad más amplia".

Viva Farms ofrece productos agrícolas locales frescos para pruebas de degustación y actividades en el salón de clases, así como semillas y asistencia técnica para sitios con jardines. Steve comenzó el trabajo de Viva Farms de Farm to ECE al asociarse con [Skagit/Islands Head Start \(en inglés\)](#). Luego expandieron su trabajo a [los preescolares de Mount Vernon School District \(en inglés\)](#), que trabaja principalmente con niños que hablan inglés como segundo idioma.

Gracias a la CoP de Farm to ECE del estado de Washington, Viva Farms también pudo asociarse con Opportunity Council y [Child Care Aware \(en inglés\)](#) para llegar a 19 proveedores de cuidado infantil familiar que trabajan con niños de orígenes culturales diversos. Durante una capacitación de Farm to ECE organizada para la CoP de Farm to ECE por el Department of Health (Departamento de Salud), el Department of Agriculture (Departamento de Agricultura) y la Office of Superintendent of Public Instruction (Oficina del Superintendente de Enseñanza Pública), Steve conoció a Delene Brugman, coordinadora del programa y directora de Aprendizaje Temprano de Opportunity Council y Child Care Aware.

"Nos colocaron en la misma sala para grupos pequeños y hemos colaborado desde entonces", afirma él.

Con esta nueva sociedad, Viva Farms alcanza a un total de 33 sitios y ofrece semillas y asistencia técnica de jardinería además de productos agrícolas para pruebas de degustación.

"Nuestro avance más importante fue alinear el calendario del plan de estudios con lo que está cultivando Viva y lo que cultivan los jardines escolares, lo que facilitó la provisión de productos agrícolas todos los meses", afirmó Steve. Esto le permitió a Viva ofrecer en las pruebas de degustación los mismos productos agrícolas que los niños cultivaban en los jardines y sobre los que aprendían en el salón de clases.

Creación de una comunidad

Los socios de Viva Farms son cruciales para el éxito del programa, ya que ofrecen otros componentes que ayudan a completar y apoyar el trabajo integral de Farm to ECE. Skagit [WSU Extension \(en inglés\)](#) ofrece recetas y educación sobre alimentos y nutrición con el plan de estudios [Harvest for Healthy Kids \(en inglés\)](#), un plan de estudios gratuito de Farm to ECE que destaca un producto agrícola por mes. [El Departamento de Salud del estado de Washington \(en inglés\)](#) brinda materiales educativos que se corresponden con Harvest for Healthy Kids. Estos materiales educativos están disponibles gratuitamente para aquellos que implementan Harvest for Healthy Kids a través de la página [Our Work \(en inglés\)](#) (Nuestro trabajo) del sitio web de la comunidad de práctica de Farm to ECE.

Además, [United General \(en inglés\)](#) ayudó a instalar jardines en los programas de cuidado infantil propiedad de latinas. Los programas podían optar por recibir una caja de jardinería de 4 x 4 con tierra, semillas, información de jardinería y planes de clase o una colección de libros de jardinería, ambas opciones valuadas en cien dólares. Los programas pudieron escoger debido a que los hogares de las familias del cuidado infantil variaban en capacidades, espacio y otras consideraciones.

Todos los programas participantes también recibieron [una colección de Vroom enfocada en jardinería \(en inglés\)](#) llena de actividades sencillas y estimulantes para los niños que se integraban en las actividades diarias de los proveedores y los padres. Estas actividades también están disponibles [en español](#). El trabajo de United General está respaldado por la subvención de Local Strategies for Physical Activity and Nutrition (LSPAN, estrategias locales para la actividad física y la nutrición), una subvención de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) que financia agencias estatales y locales para mejorar la nutrición y la actividad física.



*las relaciones
y la comunidad
que surge a partir
de ellas seguirán
expandiéndose.*

Para Steve, uno de los mejores aspectos de expandirse hacia iniciativas de Farm to ECE es la capacidad de construir nuevas sociedades y fortalecer las establecidas.

"[Muchas de] estas relaciones... se respaldaban entre sí antes de esto y, cuando termine la subvención, las relaciones y la comunidad que surge a partir de ellas seguirán expandiéndose. Eso no puede subestimarse. Cada uno está en su entorno, por lo que no siempre llegamos a conocer las oportunidades disponibles", explicó Steve.

Uno de los motivos por los que las colaboraciones de Viva Farms tuvieron tanto éxito es la pasión que cada socio le aporta al equipo.

"Tuve la suerte de que me asignaran a este proyecto, es fascinante cuando tu trabajo y tu sistema de valores coinciden", explicó Susan Goss, coordinadora del programa de United General. "Quería darle a cada sitio de cuidado infantil una caja de jardinería de 4 x 4 y tierra orgánica, pero no teníamos los fondos suficientes. Cuando hablamos con Chris [Mornick], la administradora de LSPAN del Departamento de Salud, resultó que había fondos adicionales disponibles. Sin esa conexión, esto no habría sido posible".

Susan quería ofrecer suministros de jardinería para entusiasmar e involucrar a los niños. "Apenas me mencionas niños, quiero llevarlos al aire libre. Parece una conclusión natural".

Susan tenía razón. Los niños estaban tan entusiasmados con sus cajas de jardinería que querían comenzar a regarlas incluso antes de haber plantado las semillas.

Los niños no eran los únicos entusiasmados con las nuevas cajas de jardinería. "Una proveedora de cuidado infantil se inspiró tanto en nuestro apoyo que construyó un jardín comunitario de vegetales en su patio para que los padres interactuaran con él cuando ingresaran y salieran de las instalaciones", expresó Delenee.

Traer el aprendizaje cultural a la conversación

El trabajo de Farm to ECE de Viva Farms está anclado en su visión de un sistema local de alimentos justo. Se concentran en la equidad alimenticia y la representación cultural para trabajar en pos de este objetivo más amplio.

"Estadísticamente, una de cada cinco familias de la región accede al sistema de banco de alimentos, y nuestro trabajo de Farm to ECE se centra en comunidades con necesidades altas. Por lo tanto, nuestra misión no es solo criar a esta próxima generación de granjeros orgánicos, sino que también queremos que nuestros productos agrícolas orgánicos frescos sean accesibles para todo el mundo. El trabajo de Farm to ECE nos ayuda a llegar a comunidades con el menor acceso", explicó Steve.

Queremos que nuestros productos agrícolas orgánicos frescos sean accesibles para todo el mundo. El trabajo de Farm to ECE nos ayuda a llegar a comunidades con el menor acceso

Muchos de los niños con los que trabajan son hijos de granjeros. Viva Farms consideró que era importante destacar el trabajo que hacen estos granjeros.

Quiero que se enorgullezcan de lo que hacen sus padres, que la comida es un aspecto fundamental de la comunidad y la sociedad y que los granjeros y trabajadores rurales deberían ser respetados, celebrados y representados positivamente

"Un docente me dijo: 'Quiero que se enorgullezcan de lo que hacen sus padres, que la comida es un aspecto fundamental de la comunidad y la sociedad y que los granjeros y trabajadores rurales deberían ser respetados, celebrados y representados positivamente'".

Para seguir destacando a los granjeros, Viva también planea hacer que visiten salones de clase en otoño.

"Nuestros granjeros latinos hablan español y mixteco, y muchos niños con los que trabajamos los hablan en casa. Cuando los granjeros puedan hablarles en su propio idioma, eso será muy impactante".

Para aumentar más la representación, Steve ha estado trabajando para recopilar libros que se centran en los niños negros, indígenas y de color y espera llevarlos al salón de clases en otoño.

Plan de estudios con importancia cultural

Estos valores también se reflejan en el plan de estudios. En otoño, Viva y sus socios concentrarán sus esfuerzos en el maíz, los frijoles y la calabaza, también conocidos como "Las tres hermanas". Hace 6000 años, en Oaxaca y el centro de México, la población indígena plantaba los tres cultivos juntos y los cultivaba simbióticamente para espantar malezas y pestes, enriquecer la tierra y respaldarse entre sí. Este nuevo plan de estudios le aporta orgullo y relevancia a este ancestral método de ganadería sustentable.

Además de enseñar la historia detrás de este método, Viva Farms ayudó a plantar este trío en los jardines de los centros de aprendizaje temprano. Cuando estén listos para cosechar, usarán los cultivos para hacer masa, tortillas, pozole y otros alimentos de relevancia cultural.

Aunque este método se desarrolló hace siglos, Steve les explicó a los niños la genialidad de las tres hermanas y su relevancia actual.

"El sistema se desarrolló en climas áridos y secos. El tipo de maíz se seleccionó durante generaciones para poder resistir el calor gracias a que crece una raíz primaria larga y profunda antes de crecer la parte superior. El calor sin precedentes del verano presentó dificultades para muchos cultivos de Washington, pero nuestros frijoles, maíz y calabazas fueron un éxito".

La iniciativa de Farm to ECE abrió muchas puertas a Viva Farms, y esperan continuar con su trabajo a futuro. Este año escolar, esperan con ansias las clases presenciales, donde Viva Farms y sus socios podrán compartir mejor la magia y la herencia de la comida mediante la implementación de clases de cocina, visitas de granjeros y un plan de estudios más sólido.

Steve espera seguir reforzando el programa para "pasarle la posta" a la siguiente generación.

"En el contexto en el que estamos, con tanta urgencia relacionada con el ambiente, la justicia social y la comida saludable, tenemos que lograr que este sea un mundo mejor para todos".



¿Quieres obtener más información?

- Comunícate con Viva Farms en steve@vivafarms.org
- Obtén más información sobre cómo implementar Farm to ECE en tu centro con nuestra [capacitación en línea de Farm to ECE](#) para proveedores y conseguir 2 créditos del State Training and Registry System (STARS, Sistema de Registro y Capacitación del Estado) (en inglés)
- [Farm to ECE del estado de Washington](#). Únete a la red para conectarte con socios de Farm to ECE de todo el estado (en inglés)
- [Fondos para Farm to School](#). Hoja de datos de la red nacional de Farm to School para obtener más información sobre cómo financiar tu programa Farm to ECE (en inglés)
- El buscador [Washington Food & Farm Finder](#) puede ayudarte a encontrar granjas y centros de alimentos locales en tu área (en inglés)

La Farm to ECE Implementation Grant (FIG, Subvención para la Implementación de Farm to ECE) de 2020-2021 de la Association of State Public Health Nutritionists (ASPHN) está financiada por los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos) como parte del acuerdo cooperativo número NU380T000279-03. Este proyecto específico, junto con muchos otros, está financiado mediante ese acuerdo cooperativo, que alcanza la suma de \$4 370 000. El 100 % de la reunión y el proyecto está financiado por la Division of Nutrition, Physical Activity and Obesity (DNPAO, División de Nutrición, Actividad Física y Obesidad), el National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (NCCDPHP, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y la Promoción de la Salud), los CDC y el HHS. El contenido de esta historia de éxito es propiedad del autor (o los autores) y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de DNPAO/NCCDPHP/CDC/HHS o los Estados Unidos.