



Historias de éxito

de Farm to Early Care and Education de mayo de 2021

Cultivar verduras y hacer crecer a la comunidad con el programa Farm to ECE de Tiny Tots

En el vecindario de Rainier Beach de Seattle se encuentra el programa de cuidado infantil de larga trayectoria [Tiny Tots \(en inglés\)](#), un elemento fundamental de la comunidad durante 52 años. Gracias al apoyo de la [iniciativa Farm to Table \(en inglés\)](#) (De la Granja a la Mesa) de Seattle, Tiny Tots ha creado un programa fructífero de Farm to ECE (De la Granja al Centro de Atención y Educación en la Infancia Temprana) repleto de alimentos locales, granjas, clases de cocina y excursiones. Con el objetivo de crear un sentimiento de comunidad, utilizaron exitosamente Farm to ECE para proporcionarles a las familias y a la comunidad de Rainier Beach el conocimiento y los recursos necesarios para llevar una vida saludable.



Seattle, WA

Un comienzo con abundancia

Tiny Tots empezó a trabajar con Leika Suzumura, consultora del programa Farm to Table de Seattle, para hacer que las frutas y verduras fueran más accesibles para los niños y los padres con los que trabajaban. Antes de conocer a Suzumura, Tiny Tots solía pedir sus productos agrícolas a tiendas de comestibles. Ahora, piden productos locales, y así se aseguran de que los niños con los que trabajan tengan acceso a alimentos frescos y locales.

Lorelee Knudsen, directora de operaciones de Tiny Tots, explicó cómo el cambio a productos agrícolas frescos fue un éxito para el programa, las familias con las que trabaja y la comunidad en general. "Cuando recibimos el dinero de la subvención de Farm to Table, pudimos pedir grandes cantidades de productos agrícolas y tuvimos muchísimas sobras. Decidimos organizar un puesto agrícola y donarles los productos a las familias y a los padres y las madres del vecindario". Tiny Tots no solo les proporciona alimentos locales frescos a las familias, también produce los

propios. Cada ubicación de Tiny Tots ha creado una huerta, y su campus principal tiene un invernadero. "En la huerta que se encuentra al frente del campus principal, se cultivan tomates, calabazas y muchas otras frutas y verduras deliciosas", afirmó Knudsen.

“ Cuando los niños recogen una verdura de la huerta, la sostienen en alto y dicen: ‘Quiero darle esto a mi mamá’, podemos decirles que sí, que lo hagan ”

Esta huerta colorida no solo agrega belleza al vecindario aledaño: las frutas y verduras que produce se envían a las casas de las familias para mejorar aún más el acceso a los alimentos saludables. "Cuando los niños recogen una verdura de la huerta, la sostienen en alto y dicen: 'Quiero darle esto a mi mamá', podemos decirles que sí, que lo hagan", afirmó Knudsen.



Oportunidades de aprendizaje fructíferas

A través de Farm to Table, Tiny Tots ha podido profundizar sus lazos con la comunidad, ya que se asoció con la organización sin fines de lucro [Tilth Alliance \(en inglés\)](#), que contribuye a organizar excursiones a su granja urbana [Rainier Beach Urban Farm and Wetland \(en inglés\)](#). Allí, los niños cavan pozos, plantan sus propias plantas, aprenden sobre compostaje y prueban comidas nuevas. Knudsen contó lo mucho que se entusiasman los estudiantes de Tiny Tots en sus excursiones. "Una vez, hicieron su propia sidra de manzana con su prensa personal. Se divierten muchísimo".

Junto con la jardinería, los niños tienen la oportunidad de explorar la cocina a través de clases y actividades, como "diez formas diferentes de comer manzanas", una serie de clases que se enseñan cuando Tiny Tots recibe una gran cantidad de la fruta. Luego de estas clases, se hacen todo tipo de comidas con manzanas: ensaladas, pasteles, bocadillos y manzanas horneadas y rebanadas.

La temporada de calabazas también tiene mucho éxito entre los niños. Les permite comer curri, pastel y pan de calabaza. Knudsen describió la generosidad de la temporada de calabazas. "Una vez, le dimos una calabaza a cada niño para que corretearan con ellas, y algunas se rompieron. Al año siguiente, brotaron calabazas nuevas de ellas".



Si bien Tiny Tots se ha beneficiado de asociaciones que lo han ayudado a crear un programa Farm to ECE sólido, Knudsen se aseguró de destacar que el resto de los programas de aprendizaje temprano no deberían sentirse intimidados. Le aconsejó a cualquier persona interesada que piense ideas simples y tan solo empiece.

"Tomen un balde, llénelo con tierra y planten algunas semillas. Les sorprenderá cuánto les gusta a ellos y a ustedes, y lo fácil que es incluso si nunca hicieron jardinería".

Una vez, hicieron su propia sidra de manzana con su prensa personal. Se divierten muchísimo

Comunidad en crecimiento

El personal de Tiny Tots ha apoyado mucho el programa Farm to ECE y las oportunidades que proporciona para nutrir la salud y el bienestar de los niños que cuidan. Además de beneficiarse de un mayor acceso a los productos locales, el personal puede unirse a las clases de cocina y a las degustaciones que proporciona Farm to Table. "El personal inició incluso sus propios proyectos de cocina con los niños", afirmó Knudsen.

Tiny Tots involucran a los cuidadores tanto con su puesto agrícola como con hacer el nexo entre el centro y el hogar, proporcionándoles a las familias recetas y actividades de Farm to ECE que pueden hacer en casa. Estas herramientas les proporcionan a las familias el conocimiento y los recursos, al tiempo que despiertan la creatividad culinaria y generan entusiasmo con respecto al programa.

Además, para alentar la participación de las familias, crearon un programa que refleja a las familias con las que trabajan. Les piden a los padres y las madres que envíen recetas de su casa que puedan prepararse en los centros y crean menús que cumplen con las necesidades alimenticias de su gran población musulmana. Según Knudsen, todo el tiempo, el esfuerzo y la atención en la programación de Farm to ECE ha sido muy provechosa. "El entusiasmo que los niños muestran por la jardinería y los alimentos que proporcionamos ha sido emocionante. Los niños a los que normalmente no les gustan las verduras no ven la hora de probar lo que cultivaron, porque ellos hicieron el trabajo. Saber de dónde proviene su comida ha tenido un impacto enorme".

Los niños a los que normalmente no les gustan las verduras no ven la hora de probar lo que cultivaron, porque ellos hicieron el trabajo. Saber de dónde proviene su comida ha tenido un impacto enorme

¿Quieres obtener más información?

- Comunícate con [la iniciativa Farm to Table](mailto:farmtotable@kellyokumura.com) de Seattle enviando un correo a farmtotable@kellyokumura.com (en inglés).
- [La red de Farm to ECE de Washington](#) accede a recursos sobre la implementación y la expansión de educación sobre los alimentos, jardinería y prácticas de compra locales, cómo interactuar con las familias y comunidades y más (en inglés).
- Obtén más información sobre cómo incorporar Farm to ECE en tu programa de aprendizaje temprano con nuestra capacitación [en línea de Farm to ECE para proveedores y conseguir 2 créditos del State Training and Registry System \(STARS, Sistema de Registro y Capacitación del Estado\)](#) (en inglés y español).
- Únete a [la comunidad de profesionales de Farm to ECE del estado de Washington](#) para conectarte con socios de Farm to ECE de todo el estado (en inglés).



La Farm to ECE Implementation Grant (FIG, Subvención para la Implementación de Farm to ECE) de 2020-2021 de la Association of State Public Health Nutritionists (ASPHN) está financiada por los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos) como parte del acuerdo cooperativo número NU380T000279-03. Este proyecto específico, junto con muchos otros, está financiado mediante ese acuerdo cooperativo, que alcanza la suma de \$4 370 000. El 100 % de la reunión y el proyecto está financiado por la Division of Nutrition, Physical Activity and Obesity (DNPAO, División de Nutrición, Actividad Física y Obesidad), el National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (NCCDPHP, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y la Promoción de la Salud), los CDC y el HHS. El contenido de esta historia de éxito es propiedad del autor (o los autores) y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de DNPAO/NCCDPHP/CDC/HHS o los Estados Unidos.